



「農協の役割」

代表理事組合長 植崎博行

農協の役割、このことについて我々農協に関わる役職員は常に考え追い求めております。

戦後の荒廃期には農協が地域を守り生活を守ってきました。本来の営農に関わらない部分の仕事も担って、農協は農業者になくはない組織でした。

時代の経過とともに地球環境、農業環境、事業環境、生活環境全てが変化しました。そんな中農業者は良い成果を上げてきたと思います。ただしそれはちゃんと努力した人の話です。時代はいつも変化します。そこで努力をしない人の将来が厳しいのは当然のことだと思います。

我が農協は合併して23年を迎えました。この間農家戸数は半減しながらも販売取扱高は増加しております。しかしながらこの先を見据え、今後の農協の姿を展望して事業展開をしなければ、場当たりの事業運営をしては将来に影を落としかねません。

只今第8次中期経営計画策定の真っ最中です。第7次計画以前から率先して施設の統廃合、事業の見直しを行ってきました。組合員からは性急、やり過ぎの声も聴きましたが、時代背景を踏まえるとやらざるを得なかったと確信しております。

これらの改革の根っこにあるのは人手不足の問題です。すべての事業で人手不足対策を考えなければ事業が成り立たなくなってきました。デジタル化対応、給与の底上げなど職員の待遇改善、関係取引先につきましても対応の向上を考慮しなければなりません。そのためにやらなければならないことが業務の統廃合によるスリム化・効率化であり、その上で一定程度の利益を確保して対策を実現させたいと考えます。

農協の事業は時代に即応して対応しなければなりません。組合員の皆様にはぜひこのことをご理解いただき事業運営にご協力いただきますようお願い申し上げます。

ふらのの大地 9 目次

- 表紙のことば 2
- 特集
 - アグリプランからのご案内 3
- Welcome to Furano! 4
- トピックス 6
- おしらせ 12
- 緑峰高校より教育活動紹介 16
- 理事会報告 17
- 連載コラム 第1章
 - 「穀物と農政～正しきに通じるための道しるべ～③」.. 17
- 健康メモ 18
- 農家ならではの工夫料理 逸品レシピ紹介.. 20



表紙のことば



第50回占冠村ふるさと祭り

8月10日（土）・11日（日）2日間開催。

11日は占冠和牛ローストビーフ・スライス・ハンバーグの販売、下金山のはくちょう米使用つきたておもちの無料配布、牛乳無料配布他出展内容やイベントが沢山ありました。

10ページをご覧ください！

アグリプランからのご案内

ドレンクリーナーを昨年導入致しました。

(暗渠パイプ掃除専用機)

すでに複数戸のご利用実績があります!!

ドレンクリーナーに関する動画がJAふらの公式
YouTubeチャンネルにあります。ぜひご覧ください!!



従来の暗渠パイプ掃除では、動噴で100m程の掃除しかできませんでしたが、ドレンクリーナーは専用機種ですので300mまで掃除が可能となります。

水圧水量は35bar毎分100L（パイプ挿入速度：20m/毎分）で、進行方向にも水を噴射します。

ホースの送り出し・巻き戻し、すべて油圧システムで行ないますので、作業を大変楽に行なうことができます。

特殊な専用機種ですが、利用初日に操作指導いたしますので、安心してお試しください。

暗渠パイプの施工費は年々高額化しています。

排水機能を長期間維持するためには、適切なメンテナンスを行うことが必要です。

暗渠の長寿命化を図ることにより、コスト削減に繋がります。

「暗渠の効きが悪くなったな」「排水口からの水の出が悪くなった」と感じた時、暗渠パイプの掃除に、是非ご利用ください。

●**利用料金：34,000円/日**（初日のみ操作指導費用を別途6,000円加算します。）

※2,000Lタンクを希望により2,000円/日で貸し出し致します。

※機械の搬送を希望される場合は、別途、搬送料金9,000円～ / 1回が掛かります。

※利用料金に消費税を含んでおりません。

●**お問合せ・利用申込先**

(株)アグリプラン中富良野事業所（担当:滝沢 電話090-3778-8742）

●**イメージ写真**

本体を60ps以上に直装

新型ノズル（前方向にも噴射）



JAふらの公式

Youtube チャンネル QRコード



Welcome to Furano!



玉ねぎ・にんじん・メロンにスイカ、当ふらの地域には多様な農産物が溢れていますが、管内の農業を支え、畑から消費者まで届けるためには多くのマンパワーを必要としています。

このため、JAでは『特定技能制度』を活用してインドネシアから多くの人材を登用し、ともに“ふらの農業を支えるメンバー”として活躍してもらっています。

本誌では、赤道直下の南国から、北の大地のど真ん中・富良野までやってきて、気候・文化・宗教などの違いをものともせず八面六臂の活躍をする皆さん方を紹介していきます！



～第56回北海へそまつりに参加～ 中央：着付けにご協力いただいた三好さん、村田さん、北川さん



Welcome to Furano! ふらので働く外国人紹介



1

タニロー
TANIROHさん
26歳

愛称：インタン

出身：西ジャワ インDRAMU

ふらの滞在歴：2年7ヶ月

好きな日本食：たこ焼き

日本で買ったもの：浴衣

富良野の印象：

静かで涼しいまち(関東での就労経験あり)

おすすめしたいインドネシア料理：

バクソ (肉団子スープ)

好きな言葉：

諦めないで 遅すぎることはない



2

ウタミ
UTAMIさん
35歳

愛称：ウタミ

出身：スラウェシ島 マカッサル

ふらの滞在歴：2年5ヶ月

富良野の印象：

富良野の冬は寒いけどニングルテラスの景色がとてもきれい。夏の時のラベンダーが一番きれいです。

日本で困った事：

日本語は一つの発音で異なる意味の言葉があるので難しいです。(花・鼻など)

好きな言葉：時は金なり



それぞれ、好きな言葉をインドネシア語で紹介しています。興味のある方は覚えてみてはいかがでしょうか！？

※音データはmp 3形式です。



中富良野

第75回「農協役職員物故者慰霊祭」開催と終了

8月9日、中富良野町弘照寺において、中富良野産業組合・農会・農業会・農業協同組合の役職員物故者慰霊祭が遺家族・関係者47名出席の中、執り行われました。

今年75回を数える物故者慰霊祭は、昭和25年より行われている歴史ある伝統行事です。湯浅翁が明治37年5月に中富良野村産業組合を創立し組合長となり、昭和18年の解散までの間40年その要職を務められ地元組合の振興発展にご尽力いただきました。

又、昭和22年9月全道にさきがけて中富良野農業協同組合を設立、星野翁が初代組合長となりその後40年その要職にあたり、米増産の時代の中、30万俵近い道内屈指の生産量を誇り安定的な組合運営に卓越した経営手腕を発揮されました。

時の流れと共に湯浅翁・星野翁の存在を知る人が減り、遺家族も高齢化している内外の情勢を踏まえ、今回の75回をもって物故者慰霊祭に一区切りをつけ、関係者各位にはご理解をいただきたいと思ひます。

今後湯浅翁・星野翁の銅像については、中富良野町の好意により町施設で預かって頂く事になり、感謝とお礼を申し上げます。

改めて偉大な先人の思いを感じつつ、先人が大切にされてきた協同組合精神を忘れる事なく、私たち役職員一同守り続けてまいります。



青年部南支部（山部地区）子供農作業体験事業《生育調査》開催

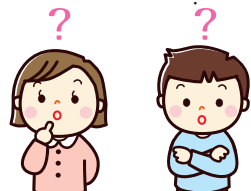
7月22日、山部北星地区の渡辺潤一氏のは場で、山部小学校5・6年生の児童12名が田植から48日後の稲がどうなっているのか、観察しようということで現地に集まりました。

東海林山部地区長の挨拶後、地主の渡辺さんから田植後の作業内容の説明がありました。青年部員が圃場から3株取り出し、株の本数と葉を数え田植後の稲がどれくらい成長したのか観察しスケッチしました。その後児童達から

- ・ 米はどうすれば甘くなりますか？
- ・ 米は大きくてどれくらい大きくなりますか？
- ・ 田植えが終わった後は何をしていますのか？
- ・ 北海道産の米の種類を教えてください！
- ・ 1ヶ月で何センチ伸びますか？
- ・ 農薬は1日にどのくらい使っていますか？
- ・ 今の時期にやっている仕事は何ですか？
- ・ 今の時期に使っている機械は何ですか？

などなどたくさんさんの質問があり、青年部員と普及センター木村専門主任、生産振興の村上係長が丁寧に答えていました。普段食べているお米があることを知り皆真剣に聞いていました。

次回はいいよ稲刈りです。豊穣の秋に期待しています。



青年部から



青年部中富良野支部 第4回「軽トラ市」開催される

8月10日、午後3時から4時までの1時間、本年度4回目の「軽トラ市」を開催しました。

青年部役員の呼びかけに賛同いただいた組合員の皆様により、軽トラ・軽ワゴン9台が会場に並び開催されました。

昨年に続き三つの地区会の理事にお手伝いをいただき、飲食コーナーを設け、今年も30度を超える暑い日でもあり、小さなお子さんを連れのお客さんには、かき氷など大変喜ばれていました。

開催時間前から待ち望んでいた町民が来場、生産者と会話を楽しみながら買い物をしていました。



事業委員長開会宣言



多くの来場者



農産物を買求める町民



毎回盛況のお花生産者



わたあめ、かき氷売っていました



女性部



青年部



女性部・青年部合同事業 「ご飯がすすむ農家めし」試作会



焼き上げる様子



具材を混ぜ合わせる



完成した料理



集合写真

7月4日に富良野市ふれあいセンターにて、女性部・青年部合同事業「ご飯がすすむ農家めし」の試作会を行いました。昨年に引き続き今年も行われる「農家めし」、JAふらのからは「潰さないじゃがいも団子」を提供します。

試作会では、7月の暑さに負けず活発に取り組む様子が見られました。料理上手な女性部の役員が丁寧に教えて、青年部の役員が調理作業を積極的に引き受け、共に協力しながら取り組まれました。

完成した料理は、カリッとした食感で、バターを使用したタレが甘じょっぱく、それでいてじゃがいもの素材の味が生きている、まさに癖になるお味でした。

JAふらのの女性部・青年部が考案した「潰さないじゃがいも団子」はJA上川ビルみはら食堂にて、11月25日から11月29日の5日間提供されます。ぜひ、お近くに立ち寄った際にはご賞味ください。

※レシピは広報誌11月号に掲載予定です。お楽しみに!!

女性部から



JAふらの女性部夏期研修 開催

7月11日、夏期研修を開催し、44名の部員が参加しました。

小樽にある第一ゴム(株)の長靴製造工場を見学しました。4班に分かれ担当者から工程に沿って説明を伺いました。昭和10年創立の第一ゴム(株)は、80年以上にわたり一足ずつ手作業で製造されており、原料となる天然ゴム9割と合成ゴム1割を練り合わせ、板状に伸ばしていきます。そこから色々な型に作成したパーツを長靴の金型へ貼り合わせ、すべてのパーツを貼り終えると、140度に熱した大きな釜に入れ1時間程蒸気で焼きます。この熱を加える作業で、柔らかく耐久性のある丈夫なゴム長靴となるそうです。皆さん熱心に説明を聞き入っており、職人の手さばきに「ひとつひとつ手作業は大変ですね。」「暑いですが頑張ってください。」「と労いの言葉をかけていました。

第一ゴム(株)では全製品、水漏れ検査を行い出荷しているとのこと、高い品質へのこだわりを感じました。見学後の物販では皆さんお気に入りの一足を見つけて購入しました。

ホテルノルド小樽での昼食後は各自市内散策をしました。修学旅行生や外国人観光客など、賑わいの

ある小樽の街歩きでは、お買い物を楽しんだり、カフェでの話に花が咲き、農作業の合間のリフレッシュのひと時となりました。



長靴の金型



ひとつひとつ縁縫いされた長靴



小樽市内散策



第一ゴム(株)にて

生産部会から

ミニトマト部会

東京都のスーパーにて
試食宣伝活動を行いました

7月23日、部会長と生産者4名にて、東京都板橋区にあるスーパー「サミット志村店」にて試食宣伝活動を行ってまいりました。サミットは首都圏でおよそ120店舗を展開しているスーパーです。また、サミットでは例年ふらののミニトマトをおよそ200トン販売いただいております。

生産者の益田さんが作成したチラシ100枚を2時間ほど配り終えてしまうほど、たくさんの方にお声掛けすることができ、とても有意義な活動となりました。今後また皆さんの人からのご支持をいただけるように、部会員全員で品質維持に努めたいと思います。

初めまして！
ふらのミニトマト部会です

富良野のミニトマトは6月上旬頃から10月下旬頃まで収穫され旬を迎える夏が出荷のピークになります。富良野では、ミニトマト栽培に適した気象条件を活かしながら性別無選果物ガイドラインの基準を満たした栽培に取り組みしており、全国に安心で安全なミニトマトを届けることができる様に努力をおします。手間ひまかけて栽培しております。

JAふらの



メロン
生産組合

富良野メロン 試食宣伝 販売促進活動



7月13日、昨年に引き続き札幌市の東光ストア豊平店にて富良野メロン試食宣伝販売促進活動を行いました。

富良野メロン生産組合から高松敏江さん、阪口裕子さん、掛田由記さんにご参加頂きました。消費者に富良野メロンのPRを行い、ご試食されたお客様から「すごく甘い！美味しい！」と好評をいただき、生産意欲の向上に繋がるとおっしゃっていました。また、「食べ頃が難しい、食べ方が知りたい」などの質問を受け、丁寧に説明し、生産者と消費者の直接触れ合える機会として良いイベントとなりました。

富良野メロンは10月上旬まで出荷は続きます。昼夜の寒暖差からしっかりと糖度がのったメロンを、ぜひ皆様ご賞味ください。



西瓜
生産部会

ふらの西瓜生産部会 試食宣伝活動



7月20日に旭川のスーパーアイクス東光店でふらの黒小玉西瓜の試食宣伝販売が実施されました。

ふらの西瓜生産部会より松居静香さん、今広美さん、三師友恵さん、荒木麻衣子さんの4名にご参加いただきました。当日旭川市は33℃を超える猛暑日で、まさに、スイカ日和。西瓜を購入して頂くには最高の環境でした。来店されたお客様に、「黒小玉西瓜」の試食を提供し、あふれる甘さとシャリ感を味わって頂きました。小さなお子様も美味しそうに食べていました。

実際飛ぶように売れ、お店の方からも過去にないほど売れたと好評を頂きました。黒小玉西瓜はギフト商品としても人気があります。ぜひ皆様も賞味ください。



性学
女大

J A からの女性大学 体育祭「旭岳登山」開催

7月16日、女性大学第13期生（2年生）の第6回講座として旭岳登山を行い、学生17名が参加しました。

ロープウェイで5合目まで上がり、心地よい気温の中、二手に分かれ約2時間かけて散策しました。参加した学生は、普段見ることのない高山植物や美しい景色に時折足を止めながら、始終楽しんでる様子でした。

昼食後は、道の駅ひがしかわ「道草館」、中富良野町のファーム富田、フラノマルシェオガール店を訪れ、甘いソフトクリーム、色とりどりの花畑やラベンダーの香り、またお目当ての農畜産物や加工品のお買い物で登山の疲れを癒しました。
天気にも恵まれ、とても充実した1日となりました。



畜産課

占冠村ふるさと祭り開催！

8月11日、道の駅「自然体感しむかつぶ」横の農村公園で第50回占冠ふるさと祭りが開催されました。

占冠村肉牛振興会からは、占冠産の黒毛和牛を使用したローストビーフの実食販売と冷凍焼肉スライス、冷凍ハンバーグの販売が行われました。占冠村酪農振興会からは、牛乳の消費拡大キャンペーンとして牛乳パック400本の無料配布が行われました。晴天にも恵まれ、例年より来場者も多く大盛況の中で開催され、占冠和牛のローストビーフや牛乳を広くPRすることが出来ました。



ローストビーフの販売



牛乳無料配布



東野ひでき君を励ます会を開催

8月13日、ふらの農協にて「東野ひでき君を励ます会」を開催しご本人より農政への決意を表明いただきました。

東野ひでき氏は道北なよろ農協の会長理事であり、またホクレンの代表監事を務められておりますが、この春、来夏に予定されている参議院全国比例代表のJAグループ組織内候補予定者として推薦されています。今年53歳になる東野さんは、もち米栽培を中心にアスパラガスや寒締めほうれん草、切り花などを栽培されており、40代で道北なよろ農協の組合長となるなど早くから地域のリーダーとして活躍されておりました。

当日はお盆前の夕方という時間帯ではありましたが、各地区の組合員さん、関係団体の方々、職員など120名程が参集しました。

植崎組合長をはじめ、北海道中央会の樽井会長、衆議院議員の東国幹代議士から東野氏の人柄や功績、期待のことが述べられ、東野氏より自身の生い立ちと今回大役を受けるに至った経過を丁寧な語り口調でお話しされました。実直な人柄が伝わり、期待の拍手が起こる中、最後に女性部部长であり東野ひできJAふらの支部後援会女性局長を務める松藤球代さんを筆頭に女性理事・女性部役員による「がんばろう！コール」で会は締めくくられました。

農繁期が落ち着いてから改めて組合員の皆さまには東野氏のパンフレット等を配布し一層の応援をお願いして参りますのでよろしくお願ひします。

なおふらのの大地8月号より東野ひでき氏の紹介記事を掲載しています。東野氏の人柄や活動の様子をご紹介しており、ホームページ等のQRコードも載せています。そちらも閲覧願ひます。

※東野氏の紹介はP12に掲載しています。

第56回北海へそ祭り「横尾栄次郎賞」受賞!!

7月28〜29日に富良野の夏の風物詩「北海へそ祭り」が開催されました。

JAふらのチームは7月29日に職員や連合会・取引先様が図腹踊り、外国人実習生らが浴衣踊り、総勢90名が参加しました。

あいにくの雨の中でしたが、「北海へそ音頭」の生演奏の中、笛と掛け声に合わせてステップを踏み、元気いっぱいJAふらのをPRしました。

残念ながら「へそ大賞」とはいきませんでしたが大賞に次ぐ「横尾栄次郎賞」を受賞いたしました！へそ祭りの様子はふらの北海へそ祭り公式サイトやYouTubeでもご覧いただけます。来年も一丸となってへそ大賞を目指します！

集合写真



今年の新入職員もたくさん参加しました



雨の中頑張りました



JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

第2回 東野ひでき氏の主張と人柄紹介

我が国の農業・地域社会を取り巻く環境は大きな転換期を迎えております。

超高齢化社会の到来による人口の減少や、国際情勢の不安定化、地球温暖化による気候変動、環境問題への関心の高まり等のなか、食料・農業・農村基本法が四半世紀ぶりに改正されました。

生産現場においては、担い手や農地面積の減少による生産基盤の脆弱化、肥料・飼料・燃油など生産資材の高騰等により、今なお先が見えない不安が広がっております。

今こそ、農業者やJA役職員さらには地域住民が将来にわたり希望の持てる食料・農業・農村政策の確立が不可欠であると考えます。

今後、皆様のところにてできるだけ多く足を運び、真摯に皆様の声に耳を傾け、より理解を深め、生産現場の思い、JAグループのその声を国政に届けなくてはならない、その使命感に今みち溢れております。また、努力を惜しまない覚悟であります。

専業農家、JA組合長としての経験を生かし、『農業者・JAとともに、まっすぐな農政!』を合言葉に、農業者および地域が夢や希望を叶えることができるよう、全力で取り組んでまいりますので、皆様方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

■プロフィール

昭和46年11月、名寄市生まれ。
名寄高校、拓殖大学北海道短期大学(農業経済科)卒業後、稲作農家の5代目として就農。
平成15年 風連町農協 青年部長、
平成21年 JA道北なよろ 理事、
平成27年 JA道北なよろ 代表理事専務、
平成29年 JA道北なよろ 代表理事組合長、
令和3年 北海道厚生農業協同組合連合会 理事、
令和5年 JA道北なよろ 会長理事、ホクレン農業協同組合連合会 代表監事

■家族構成

両親、妻、息子夫婦、孫3人の9人家族

■経営概況

稲作(もち米)17ha、小麦2ha、アスパラガス、寒締めほうれん草、スイートコーン、切り花、薬用作物

■座右の銘

置かれた場所で咲く



東野ひでき
公式サイト
の
閲覧はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。次回(第3回)は、東野ひでき北海道後援会の取組みについて紹介します。

東野ひでき北海道後援会

配置薬の 新しい商品とおすすめをご紹介します!!

皆さん健康・美容について気にしていますか?
新しく取扱いを開始した商品・おすすめ商品をぜひお試しください。

Check!



日頃のケアといざという時に

毎日のお手入れで ハリのある美しく潤う肌へ

シワ改善、シミ対策(美白)に効果のあるナイアシンアミドと
肌荒れ防止に効果のあるグリチルリチン酸2K、潤いを
キープするヒアルロン酸などを配合。

びじゅんき
美潤肌

60g/個 5,500円(税込)

販売者 佐藤薬品ヘルスケア株式会社



年齢とともに衰えゆく健康を 自然のチカラでサポート

話題のN-アセチルグルコサミンを主成分に、
プロテオグリカン、コンドロイチンなど骨や
軟骨に関わる成分をバランスよく配合。

スツトマリーα

150錠/箱(30日分) 4,860円(税込)

販売者 佐藤薬品ヘルスケア株式会社



直接患部に貼りやすく 気孔付きでムレにくい

トメントール、ビタミンEなどの有効成分が患部皮下
組織に浸透し、こりと痛みをやわらげる。

【効能・効果】腰痛、打撲(うちみ)、捻挫、肩こり、
関節痛、筋肉痛、筋肉疲労
【用法・用量】1日1~2回、ライナーをはがし、患部に貼付

コーエパスイリートE

20枚/箱 550円(税込)

発売元 富山めぐみ製薬株式会社



湿潤環境をつくり 皮膚を早くきれいに再生

モイストヒーリング(湿潤療法)で、キズを早く
きれいに治し、かさぶたをつくらず、痛みをやわ
らげる。透明で目立たない防水テープで水に
強く、肌にやさしい低刺激性粘着剤を使用。

ケアリーヴ治す力 防水

Mサイズ12枚/箱 737円(税込)

発売元 ニチバン株式会社



スタッフのオススメ

昭和42年からリニューアルを 重ねたロングセラー商品

肝臓エキスとローヤルゼリーの
ダブル配合。ニンニクにも含まれる
ビタミンB1と玄米・大豆にも含まれる
ビタミンB2配合。
スッキリとまろやかな味。

マスチゲンMAX-V

100mL/10本1箱 2,700円(税込)

販売元 北海道厚生農業協同組合連合会



おいしい抹茶風味で 飲みやすく続けやすい

5つの青汁「大麦若葉、ケール、桑の葉、
ゴーヤ、明日葉」に108種類の食物由来の
野菜酵素、22種類の乳酸菌、ケルセチン、
トマリコピンを配合。

プライム青汁+
野菜酵素108

3g×90包/箱 7,344円(税込)

発売元 ダイト株式会社



北海道厚生農業協同組合連合会
〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1番地
受付時間 平日 8:30~17:00



救急の よい クスリー
0120-99-41-93
フリーコール

JA配置薬
LINE公式
アカウント



New

職員紹介

令和6年度新採用の職員一人一人にスポットをあててご紹介します！お見かけの際は、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。QRコードでは自己紹介やお気に入りの音楽など紹介しています。ご興味のある方はアクセスしてみてください。

名前：竹山真史

出身地：岩見沢市

出身校：札幌大学

趣味・特技

スキー・スノーボード、音楽鑑賞、映画鑑賞、自然豊かな場所を見つけること

初任給で買ったもの：レコード

目標の先輩

佐々木主任 なんでもオールマイティにこなせるところが憧れます。

農家さんに聞いてみたい事

朝早く起きる方法を教えてください（笑）

自己アピール

自分の良さはコミュニケーション能力だと思うので気軽に話しかけてくれると嬉しいです。

上司から

戸惑うこともあると思いますが、抱え込まずにまずは先輩に相談してほしいです。全力でサポートしていくので安心して仕事に取り組んでください！

（組合員の皆さんへ）

これからも『おいしい・たのしい・満足度の高い製品づくり』を目指して日々努力したいと考えています。



QRコード：これを行っている時が幸せ～
・・・お薦めのある方は営農課まで



いもをスライスするカッターの刃を、3時間に1回程度交換します。



名前：大林留菜

出身地：芦別市

出身校：弘前大学

部活や習いごと

クラシックギタークラブ（大学）、ピアノ（4歳から）

これを行っている時が幸せ～

散歩、楽器を弾いている時

好きな農畜産物

ピーマンはお弁当に必ず入れています！

富良野の印象

自然が豊か（ときどき屋外でギターを弾きます♪）

自己アピール

大学では朗読の全国大会へ出場し優勝しました。日々の接客で発声など活かしていきたいです。

先輩から

馴染みのない環境、初めての仕事で戸惑うことばかりだと思います。お客さんを積極的に受けてくれたり、わからないことをすぐに聞いてくれるので助かっています。今後もお気に入りのぬいぐるみとともにがんばってください。

（組合員の皆さんへ）

まだまだおぼつかない部分もあるかと思いますがあたたく見守っていただけたらありがたいです。



QRコード：得意のクラシックギターの演奏「マリア・ルイサ」

JAグループ北海道 「防災の日」に係る ステッカーの配布について



令和2年7月の北海道農協基本農政対策本部委員会において、毎年9月6日をJAグループ北海道「防災の日」と位置付けるとともに、毎年9月1日が日本の「防災の日」であることから、大災害を風化させることなく、予測不能な災害に備えていく「防災期間」として設定されました。

本年につきましても同委員会において「防災の日」及び「防災期間」の推進について決定されたことから、組合員による自らの防災対策の取組みを推進するため、点検日を記入できるステッカーが配布されることになりました。1組合員につき1枚配布いたしますので、ハウスや自家発電機等を自己点検後、灯油タンクなど後日確認し易い場所に点検日をご記入の上、貼付けをお願い致します。



点 検 日 : 年 月 日

アグリアクション北海道の実践に向けて



JAグループ北海道
AGRIACTION!
みんなで起こそう、3つのリアクション!



詳しくはこちらのHPをご覧ください。

退職辞令

発令日	所 属 部 署 名	氏 名	退職事由
令和6年8月31日	総務部 人事課 人事係長	わか 若 狭 起 生	依願退職
令和6年8月31日	加工食品部 シレラ工場係	いちの 戸 慶 悟	依願退職

異動辞令

発令日	新任配属部署名	氏 名	前任配属部署名
令和6年7月16日	加工食品部 シレラ工場長(課長補佐職)	あけ 明 田 まさ し 雅 史	加工食品部 品質保証係長兼生産管理係長
令和6年7月16日	加工食品部 品質保証 主幹	あ 阿 部 敦 之	加工食品部 シレラ工場長(課長職)



ブドウ栽培講習会

富良野市ぶどう果樹研究所の協力によって、毎年1年生がワインの原料用ぶどうの栽培について講習を受講しています。



誘引作業を体験しました

1回目の講習は6月21日、富良野市種苗センターにて行われました。栽培技術の体験と富良野のぶどう栽培の歴史や現状を学びました。

普及センター試験圃視察

上川地区農業改良普及センター富良野支所が富良野地域の農家圃場で試験栽培を実施しており、6月27日にその圃場を視察しました。



多収栽培技術は誰もが興味あります



スイカ部会に誘われました

学校祭

今年は小麦、スイカの2品目について普及センター職員の方、生産者の方から説明をしていただきました。栽培技術の試験圃場では自家の栽培に取り入れられるか!、と真剣に話を聞く学生の姿がありました。

今回訪問した圃場はどちらも専攻科OBの方で、試験に協力されている姿勢を誇りに思いました。来年1月には試験圃場の結果報告会をしていただく予定です。

富良野緑峰高校の学校祭(緑峰祭)が7月12・13日に開催されました。今年も学生自治会として露店を出店し参加しました。

今年は自家の生産物を活用した、「ピザ」「スコーン」と「タコヤキ」



販売準備完了です

複数の方から質問されました

Q. 富良野高校と富良野緑峰高校が統合したら、専攻科はどうなりますか？

A. 専攻科はそのまま残ります。

令和7年4月に市内の2校は統合し、富良野緑峰高校の校舎に、新設校が設置されることが決まっています。その際、新設校の農業特別専攻科として、残る形になります。したがって、学生募集は例年通りに進む予定です。



ご来店ありがとうございます

を販売しました。授業の合間の準備はかなり大変でしたが、一般公開は盛況のうちに終了することができました。ご購入いただいた皆さま、ありがとうございました。

第7回

理事会報告

報告事項

1. 事業及び一般概況について
2. 内部監査実施結果報告について
3. 不祥事再発防止策の進捗報告について
4. みのり監査法人 期中監査Ⅰ経過概要報告について
5. 組合員加入状況報告について
6. JAバンク基本方針の変更について
7. 理事の利益相反取引に対する事後報告について
8. 青果物販売状況報告について
9. 畜産取扱状況報告について
10. 令和5年産 玉ねぎ一次精算について
11. 令和5年産 種子馬鈴しょ精算について
12. 令和6年度 小麦自主検査方法及び概算払いについて
13. 令和6年度 加工食品部 新規固定資産取得について

令和6年7月26日、本所役員会議室で第7回理事会が開催され、次の事項について報告、協議、承認されました。

14. 異動辞令について
15. 金融端末変更に伴い実装していく機能について

協議事項

1. 令和6年度 第1四半期監事監査の回答について
2. 負担金・寄付金の支出について
3. 農地価格再評価基準について
4. 融資案件について



政（まつりごと）と言えば、古来は祭事と密接に結びついており、日本や中国では神々に『五穀豊穡』を祈ることも為政者として重要な政治行為でした。

政という字は『正+支』で構成されています。『正』は人の歩みを表し、『支』は棍棒を持った人形（ひとがた）を表しており、棍棒をもった強き指導者が民衆を正しきに導くことを表しているそうです。かつての農政とえば『北海のヒグマ』の異名をとった中川一郎氏が思い起こされますが、棍棒を振り回すような強い指導者然とした農水大臣は、久しく見えないような気がします（筆者は東野秀樹氏を応援しています）。

稲や麦、豆類については現在でも主要穀物としての地位を保っており、洋の東西を問わず、政治とも密接に関係しています。粟やヒエは雑穀と呼ばれ、現在ではなかなか食卓で目にする機会が無い作物ですが、雑穀米や雑穀茶など、近年の健康ブームの高まりとともに注目されるようになり、栽培に力を入れる産地や生産者も見られるようになりました。

PN《へそのゴマファザラシ》

基本農政

第1章

穀物と農政

正しきに導くための道しるべ③

実はこの五穀、日本と中国で異なる上に、時代により変遷したりしています。

中国・稻・麦・黍（きび）・稷（稗・ヒエ）・豆（孟子より）
日本・稻・麦・粟・大豆・小豆（日本書紀）
稻・麦・粟・稗・豆（古事記）



連載コラム 農業今昔物語 穀物を自給せよ！



「手術の前に確認が必要な

薬剤や健康食品について」

J A北海道厚生連 旭川厚生病院

薬剤科 山下 友輝

●はじめに

昨今の医療技術の進歩に伴い高齢者への手術適応が増えていきます。高齢者は基礎疾患を有している場合が多く、手術時の出血リスクを増大させる抗血栓薬や、降圧薬などの循環器系の薬剤を服用している方が少なくありません。また、近年のセルフメディケーションに対する意識の高まりとともに健康食品を使用する人が増えていますが、健康食品の中にも出血リスクを増大させるものなどがあります。今回は手術に影響を及ぼす代表的な薬剤や健康食品について説明したいと思います。

●手術時の出血リスクを増大させる薬剤

手術時の出血リスクを増大させる代表的な薬剤は、抗血小板薬や抗凝固薬といった抗血栓薬です(表1)。抗血小板薬は血小板の働きを抑える

ことで血液のかたまり(血栓)の形成を予防する薬剤であり、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞などの発症や再発の予防、末梢動脈疾患における血栓形成の抑制などに用いられます。抗凝固薬は血液を固める様々な凝固因子の働きを抑える薬剤で、心房細動(不整脈の一種)のある方や心臓の手術をして機械弁が入っている方、全身性の血栓予防に用いられます。1)

これらの薬剤を服用することで血栓ができにくい血液が固まりにくい状態となっているため、服用を継続したまま手術を行うと、手術中の出血量が多くなるなどの危険性があります。そのため、術前から適切な休薬期間を設ける必要があるのです。

●抗血栓薬の休薬期間

同じ抗血栓薬であっても、薬剤ごとに必要な休薬期間は異なります。出血リスクが高い手術を受ける際、例えば

表1. 主な抗血栓薬

	一般名	代表的な商品名
抗血小板薬	アスピリン	バイアスピリン
	アスピリン・ダイアルミネート配合錠	バファリン配合錠A81
	アスピリン・ランソプラゾール配合錠	タケルダ配合錠
	アスピリン・ボノプラザン配合錠	キャブピリン配合錠
	チクロピジン塩酸塩	パナルジン
	チカグレロル	ブリリント
	クロピドグレル硫酸塩	プラビックス
	アスピリン・クロピドグレル配合錠	コンプラビン配合錠
	プラスグレル塩酸塩	エフィエント
	シロスタゾール	プレタール
	リマプロストアルファデクス	オパルモン、プロレナール
	サルボグレラート	アンプラーグ
	ベラプロストNa	プロサイリン
抗凝固薬	イコサペント酸エチル(EPA)	エパデールS
	ワルファリンカリウム	ワーファリン
	ダビガトランエテキシラート	ブラザキサ
	アピキサバン	エリキュース
	リバーロキサバン	イグザレルト
	エドキサバン	リクシアナ

代表的な抗血小板薬であるアスピリンは手術の7日前からの休薬が推奨されますが、抗凝固薬であるリバーロキサバンやアピキサバン、エドキサバンは1～2日前からの休薬が推奨されています。2)

また、抗血栓薬休薬の必要性や休薬期間は手術自体の出血リスクや患者側の血栓リスクなども考慮する必要があります。これらを総合的に踏まえて休薬の有無や期間が決定されるため、手術を受ける方全員が同じ対応になるわけではありません。そのため、自己判断はせずに医師から説明のあった休薬期間を必ず守ることが大切です。

●術後の再開

休薬した薬剤は術後の適切な時期に再開する必要があります。出血のコントロールが不十分な時期の再開は出血の危険性があり、反対に再開時期が遅くなると血栓リスクの増大に繋がるからです。薬剤にもよりますが、術後1～3日以内、早いものだと術後6～8時間以降に再開可能です。2)

●麻酔及び手術中の血圧低下を引き起こす薬剤

降圧薬の中でも、アンジオテンシン変換酵素（ACE）阻害薬や、アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬（ARB）に分類される薬剤（表2）を服用している方は注意が必要です。これらの薬

剤は麻酔及び手術中の高度な血圧低下を引き起こすリスクが報告されており、3) 手術当日は休薬を考慮することとされています。4)

ARBは作用機序の異なる降圧薬と併用されることが多いことから、アドヒアランス向上のため多くの配合剤が発売されており、商品名を見ただけではARBが含まれていることが分かりにくい場合もあるため注意が必要です。

●健康食品
術前に使用状況の確認が必要なのは薬剤だけではなく、健康食品などの把握も大切です。健康食品には様々な成分が含まれており、中には出血リスクの増大が報告されているもの（ビタミンE、プロポリス、ケルセチン配糖体、イチヨウ葉、ノコギリヤシなど）や、血圧や血糖値に影響を及ぼすものがあるからです。健康食品には薬理的作

表2. 主なACE阻害薬、ARB

	一般名	代表的な商品名
ACE阻害薬	エナラプリル	レニベース
	アラセプリル	セタプリル
	リシノプリル	ロンゲス
	イミダプリル	タナトリル
	ペリンドプリルエルブミン	コバシル
ARB	ロサルタン	ニューロタン
	カンデサルタン	ブロプレス
	バルサルタン	ディオバン
	テルミサルタン	ミカルディス
	オルメサルタン	オルメテック
	イルベサルタン	イルベタン
	アジルサルタン	アジルバ
	ARB・利尿薬配合錠	プレミネント、コディオ、エカード、ミコンビなど
	ARB・Ca拮抗薬配合錠	エックスフォージ、レザルタスユニシア、ミカムロなど

用機序が不明瞭なものも多く、より安全な手術の実施のため、手術の2週間前から中止することが推奨されています。5)

●最後に

薬剤や健康食品の使用状況を正確に把握し、必要な休薬期間を守ることが手術の延期や中止を防ぎ、手術時のリスク軽減に繋がります。

薬剤師として、医師などへの適切な休薬期間についての情報提供や、患者さんへの説明などでお役に立てればと思います。

●参考資料

- 1) 日本麻酔科学会ホームページ
- 2) 2020年JCSガイドライン
フォーカスアップデート版 冠動脈疾患患者における抗血栓療法
- 3) Roseman DJ et al, Clinical consequences of withholding versus administering renin-angiotensin-aldosterone system antagonists in the preoperative period, J Hosp Med, 2008, 3, 319-25
- 4) 2022年改訂版 非心臓手術における合併心疾患の評価と管理に関するガイドライン
- 5) 健康食品・サプリ「成分」のすべて ナチュラルメディシン・データベース 日本対応版（第7版）



農家ならではの工夫料理 逸品レシピ紹介



平成29年集大成として発行されたレシピ集より
抜粋、連載させていただきます。

JA南富良野支所女性部の事業「漬物・特産物料理コンクール」で表彰されたレシピをご紹介します！

第44回(平成27年)
前川 美根子 さん(下金山)

材 料

そうめん南瓜……………1個
人参……………適量
酢、塩、砂糖……………適量



作り方



1. そうめんかぼちゃは輪切りにして中わたを取り、箸がささるくらいまで茹でる。
2. 1を水にさらしながらほぐし、水気をきる。(皮は捨てる)
3. 人参は好みの量を千切りにする。
4. 2と3を塩少々でもみ、酢、砂糖で好みの味付けをする。

そうめんかぼちゃのなます



読者投稿 コーナー

我が家の元気印!

フォトグラフ



右からりんりん(4歳)、
ゆみみ(6歳)、奥にパパに
抱っこされるこっちゃん(2歳)☆



久しぶりに会う従姉妹です。
風車を吹いたり、いつも会えば仲良しの
3人組です。
こっちゃんは寝起きなので、パパに抱っ
こされています。
ペンネーム：のりママ
〈風のガーデンへのアプローチにて〉

編集 後記

早いもので、季節も進んで収穫作業が夏野菜から秋の農産物へと切り替わってきました。これから正に豊饒の出来、秋、を迎えることとなります。
ところで、先月号では読者参加型企画をご案内させていただきましたが、これは組合員の皆さん方からも毎年のように要望をいただいております、事務局としては早期の実現を目指しながらなかなか形にならなかったものです。
昨今はJAでもSNSでの情報発信を強化しておりますので、即時性を求めるものはそちらに任せ、皆さんにじっくりとお伝えしたいものを広報誌で重点的に展開させることとしたことで実現した企画です。是非皆さんの『魂のこもった投稿』をお願いいたします！(左)

ふらの農業協同組合

本所	富良野市朝日町3番1号	TEL. 0167-23-3532	FAX. 0167-22-3232
上富良野事務所	空知郡上富良野町米町2丁目2番45号	TEL. 0167-45-3131	FAX. 0167-45-4519
中富良野事務所	空知郡中富良野町南町4番31号	TEL. 0167-44-2211	FAX. 0167-44-3143
富良野事務所	富良野市朝日町3番1号	TEL. 0167-23-1819	FAX. 0167-23-6119
山部事務所	富良野市山部東町8番3号	TEL. 0167-42-2211	FAX. 0167-42-2488
南富良野事務所	空知郡南富良野町字幾寅979	TEL. 0167-52-2005	FAX. 0167-52-3113

●皆様からの記事へのご意見・ご要望・情報がございましたら電話・FAX等などお気軽にご連絡ください●



JA ふらの