



ふらのの大地

3
2024（令和6）年
No. 277

-農協からの手紙-



かなやま湖 【ワカサギ釣り】

元日に起きた能登半島地震で被災されました皆様に謹んでお見舞い申し上げます。発生から1ヵ月以上が経ちますが、災害が起きた土地柄なのか未だに被害の実態がはつきりしない、復旧が遅々として進まない様子は、東日本大震災の時とまた違う質の被害なのかと心を痛めるこの頃であります。

さて、表紙について目にしたことがある方もおられると思います。今多くの職場で直面している「若い人が突然仕事を辞める」という事態に、どうしてなのかと調査研究し、その末に導き出された表現のことでもあります。決してわが農協がそうだという意味ではありません。

ブラック企業問題に端を発した働き方改革により大規模な労働法改正が行われ、若者を使い倒すような企業が社会から許されなくなり、働く人を守ることに優先的に求められるようになりました。その結果として長時間労働や仕事量の減少、きつい人間関係の低下や叱責されない、休暇取得が容易など、職場環境が好転しました。負荷も高くないし理不尽さもない、叱られないし居心地が良い。それが「ゆるい職場」と表現されたのです。しかしそういった環境下にもかかわらず若者は職場を辞めていく。何でだ！となりいろいろ調査されてきました。そして導き出されたのが、楽すぎて逆に心配になるという心理だそうです。このままここにおいて自分が成長できるのだろうか、キャリアが積めるのか、転職に必要なスキルが身に付かないのではなどと考え、職場を辞めていくというのです。以前だったらきつくてやっていられないと言って辞めていたのが、今は違うみたいで何か甘さみたいなものを感じてしまいましたが、これが現代の若者の心理状態だということです。それは念頭に入れておかねばなりません。

わが農協で実際にこれに当てはまるケースはほぼないと思います。しかし一方で大変気になることは、入組したばかりの人ではなく、ある程度勤務年数を重ねた職員が職場を去るケースが目立っていることです。家庭の事情など退職理由は様々ですが、これまで築いてきた組合員との繋がりが絶たれ、中堅職員となりこれからの期待をしていた人材に去られるダメージは大きいものがあります。組織として放置しておけない問題と捉えています。以前からコミュニケーションの不足が理由ではないかと考え、風通しの良い職場作りのため、職員旅行、運動大会、懇親会助成、オフサイトミーティング、自己申告書などを実施してきましたが、そういった^{ほろ}縫策的な対応では足りないのが実情で、ここは腰を入れての取り組みが必要と考えています。

新年度が始まりました。今年はいくつかの課題の改善を目指して、職員満足度を高める取り組みに着手する計画です。非常に間口の広い課題ですが、働く人たちの職場・仕事に対する満足度が上がれば自ずと好循環が生まれ、持続可能な組織が出来ると考えます。ふらの農協が未来に向かって進めるように努めて参りたいと思います。

ふらのの大地 3 目次

- 表紙のことは 2
- 百姓竿頭
相馬 寿章さん（東山地区） 3
- 特集
農業機械のメンテナンスについて（基本の基） 4
- トピックス 6
- おしらせ 11
- 緑峰高校より教育活動紹介 18
- シリーズ 農協の会議体⑥ 19
- 理事会報告 19
- 健康メモ 20
- 農家ならではの工夫料理 逸品レシピ紹介 .. 22

表紙のことは



かなやま湖では湖上にテントを張り寒さ対策をしながら【ワカサギ釣り】を楽しまれています。

週末には、町内の方たちをはじめ、帯広・室蘭・札幌ナンバーの車も多く道内各地から来られています。



百姓竿頭

南エリア (東山地区)

そう ま かず あき
相馬 寿章さん(36歳)

更なる高みを目指して～百姓竿頭 (ひゃくしょうかんとう) ～

努力を積み重ねてなお、更にその先を目指す百尺竿頭になぞらえて、JAが激励した方をご紹介しますこの『百姓竿頭』も46回目となりました。

就農から現在まで、日夜研鑽を重ねられてきたその努力の足跡と、更なる将来への展望をうかがいます。

プロフィール



- 新規就農者 Uターン
- 就農年(年数) 平成23年4月
- 激励を受けた年 平成26年
- 経営移譲 済
- 経営規模・作物
当時：22ha
品目：秋・春小麦、玉ねぎ、ビート
現在：32ha
品目：秋・春小麦、玉ねぎ、ビート
- 趣味
ドライブ
- 家族構成
父、母、妻、長女、長男

Q

よもやま話

A

よかったこと…忙しい時期は休めないが、夏の管理作業時期になれば、暇を見て出かけられる事。苦勞したこと…ここ数年、夏の高温で、作物だけでなく人間もまいってしまう事。

日中、気温が高くなるため、朝、夕で作業をしなくてはならなくなってしまう事。

Q

JAに期待する事

A

新玉葱選果場も出来たので今まで以上のブランド化を進めてほしい。



Q

今後への期待
将来への抱負

A

最近ではまわりの農家さんが新しい事にチャレンジしているので自分も積極的に勉強して良い品を生産していきたい。

Q

農業者となったきっかけは？

A

高校卒業後、一時就職したが、元々長男ということもあり農家を継ぐ感じはあった。

Q

今後どのような農業を目指していきたいですか？

A

スマート農業を取り入れて少しずつ規模を増やせればいいと思う。

農業機械のメンテナンスについて（基本の基）

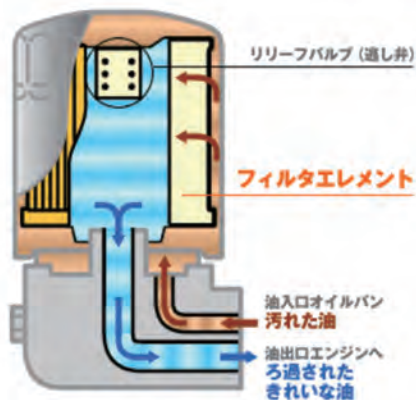
今回基本的な事ですが、改めて農業機械のメンテナンスについて掲載してみます。

トラクターにおける定期的なメンテナンスの一例としてエレメントとオイルの豆知識を紹介します。

エレメントって？

厳密な意味は「濾過紙」という事になります。農業機械ではオイル、エア、油圧、燃料というのが一般的かと思えます。例えばトラクターにおけるオイルは劣化により酸化し、スラッジ、

カーボンやゴミで汚れていきます。**オイルエレメント**はその汚れを除去している役割を担っており、エンジンの高寿命化に繋がります。（概ね100〜200時間で交換推奨）その他エレメント各種は次項で紹介します。



オイル交換について

トラクターのエンジンはほとんどが水冷式のディーゼルエンジンです。出力の割には大排気量なので、自家用車よりも頻度が多く新車の場合50時間、2回目以降は100〜200時間での交換が推奨されています。目安として本格的な使用が始まる春先と繁忙期を終えて使わなくなる秋口の年2回を定期交換時期とするのが良いでしょう。（油圧、ミッションは次項で紹介）

オイル規格の豆知識

API規格でガソリンエンジンは「S」O、ディーゼルエンジンは「C」O、CO「4」という呼称ですよね。この頭文字「S」「C」はエンジン構造に由来します。◆ガソリンエンジンは混合気を燃焼時プラグの「火花」で燃焼させる↓スパーク（Spark）◆ディーゼルエンジンは、「圧縮」加熱した空気に液体燃料を噴射することで着火させる↓コンプレッション（Compression）↓爆発・燃焼方法による呼称の違いですね！同じAPI規格でも、ガソリンとディーゼ

ルエンジンで呼称が異なりますので注意しましょう。



エレメントのアルファベット2つ目は種類を表します。ZOはオイルのO、ZAはエアのAなど。



オイルの規格はこのように見ます。

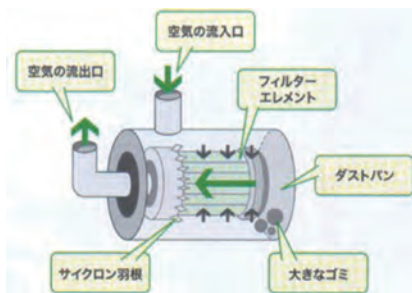


細かいオイルのラインナップ等はホクレンオイルガイド等をご覧ください。

エアエレメント

メンテナンスを怠り、放っておいたエアエレメントは大気中のダストが溜まり、目詰まりをおこし、エンジンへの空気供給を妨げます。このような状態ではエンジンが酸欠状態となりレスポンスが悪化。正常時に比べて、余計に動力を必要とするため、燃料消費量が増え、トータルコストで非経済的になってしまいます。

■およそ500時間ごとの定期交換をお勧めします。

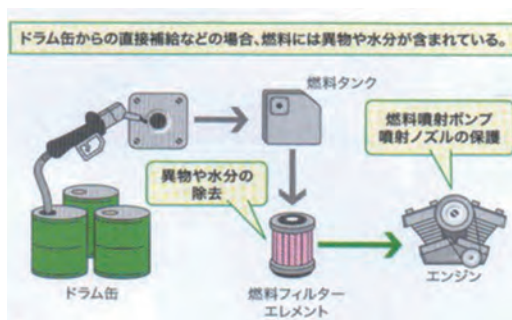


燃料エレメント

燃料エレメントは燃料内に混入した異物や結露による水分を取り除き、エンジン性能や燃料効率を保持するためがあります。フィルタの目詰まりによる症状例として出力不足、ノッキング、アイドリング不調、エンジンの異常振

動の発生などを引き起こす場合があります。

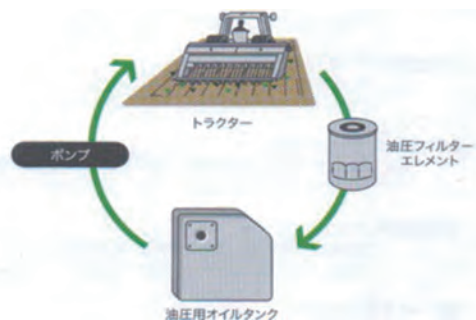
■およそ500時間ごまたは、1年ごとの交換をお勧めします。



油圧エレメント

近年のトラクター等は、油圧機器の高性能化が進んでいます。エレメントが目詰まりすると、吐出量の欠乏による圧力低下、ポンプ騒音、バルブ損傷などが発生し、油圧機器の故障原因となります。定期的な点検・交換を心がけましょう。

■オイルとの同時交換をおすすめします。



注意点!!

エレメント取付時は取付部のOリングにオイル塗布を必ず実施してください。(指で塗る程度でOK) 未実施だと、Oリングの破損に繋がり、オイル漏れ等を起こす要因となります。



ミッション、油圧オイル

ミッションオイルが劣化すると、動力伝達がスムーズに行われず機械の寿命が縮む要因となります。

ミッション部の破損はASSY交換になる事が多く修理は高額です。

■初回50時間、2回目400時間目安

油圧部のオイルが劣化するとシール部が腐食し破損に繋がる要因となります。

■初回3ヵ月、2回目以降は年1回目安



ホクレンスーパーマルチサービスならミッション油圧兼用で使用できます。

各種エレメント、オイルのご注文はJ Aふらの機械センターまで。
ホクレンブランドオイルはホクレンS S各店舗で取り扱っております。

※上記のトラクターエレメント、オイル交換時間はあくまでも目安です。使用頻度により差が出ますので定期的な確認をお願いいたします。



中富良野

「なかふらの地酒まつり」開催される

2月2日、中富良野町農村環境改善センターにて中富良野産米『ゆきひかり』を原料とした日本酒「法螺吹き」を始め、中富良野産ぶどうでの醸造ワイン、地元醸造クラフトビールなどが味わえる『なかふらの地酒まつり』が4年ぶりに開催され、町内外から240名ほどの来客で大変な賑わいとなりました。

酒造振興会会長小松田町長挨拶後、ステージ上では「フラワー都市」交流でつながる鹿児島県沖永良部島の和泊町から「琉球國祭り太鼓沖永良部支部」の高校生による勇壮な伝統芸能『エイサー』が披露され大いに盛り上がりしました。祭りの後半には大抽選会が開催され、豪華賞品が当たる当選番号の発表に、一喜一憂しながら楽しい夜をすごされました。



小松田町長ご挨拶 ラベンダーの妖精とともに



盛況な飲み物コーナー



勇壮な「エイサー」踊り



会場での盛大な懇親状況



高砂酒造石倉社長挨拶後抽選会が始まる



酒造振興会松田副会長による閉会挨拶後に最後の抽選



上富良野支部 定期総会開催

青年部上富良野支部の定期総会が2月7日に開催されました。スキー場や除雪のアルバイトで忙しい中、委任状を含め27名の出席により、令和5年度事業報告、令和6年度の事業計画及び新役員体制について審議され、各議案全会一致で承認されました。

新役員体制は支部長に瀬川悠太氏、副支部長に北野淳也氏、書記に林成洋氏、会計に西木貴洋氏、新役員として理事に一色貴行氏、監事に井



村祐太氏と廣川徹氏がそれぞれ選任されました。来賓の西木北エリア運営委員長のお言葉にもありました「元気のバロメーター」と言われている青年部活動に対して役員・部員が団結し、より質の高い事業を展開する事を宣言しました。



青年部から



中富良野支部 第75回 定期総会開催

2月7日、JAふらのの青年部中富良野支部第75回定期総会を、理事・監事を除く有権者票数34名中、出席者17名、委任状4名にて開催されました。

来賓として青年部OBであるJAふらのの理事の細川雅宏様より「人と人とのつながりが大切、年をとってもいまだ当時の盟友と親しく付き合いをさせていただき、勉強になっています」と祝辞をいただき、中部地区会より加茂貢様が議長として任命され、提案されたすべての議案について賛成を頂き可決されました。

新役員は次の通り。支部長に小林拓矢氏、副支部長に工藤和也氏、事業委員長に久保祐太氏、書記長に佐々木拓也氏に、代表監事に福岡元春氏を、監事に幸田遥平氏が選任され、令和6年度の新体制で事業を進めることが承認されました。



塩尻支部長挨拶



細川理事より祝辞



加茂議長により議案審議

女性部から



女性部エルダー部会 パン・豆腐づくり

1月15日、JAふらのの女性部エルダー部会は、パン・豆腐づくりを行い、部員8名が参加しました。

講師にJAふらのの女性部の小沼幼子さんをお迎えし、中富良野町農産物処理加工施設をお借りして作りました。

大豆を10kg使用した豆腐作りでは、途中で豆乳も頂き、大豆の甘さに感心していました。

また小麦粉を8kg使用したパン作りでは、アンパン、ちくわパン、ソーセージパン、ロールパン、シナモンロールと様々なパンを作ることができました。

昼食には出来立てのピザや寄せ豆腐を頂きました。参加者からは「豆腐もパンも美味しくできた」「パン作りは良い運動になった」との声が聞かれました。



女性部から



情報発信部会の
『SNS教室』開催



2月6日、JAふらの本所会議室にて、JAふらの女性部情報発信部会「のんの」のSNS教室が開催され、8名が参加しました。

午前中、令和5年度総会を開催後、目黒史様を講師にお迎えし、Facebook投稿内容の工夫や写真の加工について学びました。

また午後からは、引き続き目黒様に、令和5年度より「のんの」で編集を行ってきた女性部通信について、より女性部員が読みやすく、また編集側としても作成しやすい通信になるよう、Wordの便利な機能や、テンプレートの作成について教わりました。

参加者は、新しく学ぶ内容に苦戦しながらも、真剣に取り組んでいました。



生産部会から

酪農部会
青年部

ふらのbonchi powderフェスティバル
2024「ふらの牛乳PR」



ふらの牛乳PR

2月4日、ふらの農協酪農部会青年部は「ふらのbonchi powderフェスティバル2024（旧ふらのスキー祭り）」にて、牛乳消費拡大を目的としたイベントに参加しました。イベントで無料配布や毎年恒例の牛乳早飲み選手権で使われる「ふらの牛乳」について、操上隆明部長より「富良野市の酪農家16戸から丹精込めてしぼられた新鮮な牛乳の風味を損なわないよう低温で殺菌するノンホモ製法を用いて瓶詰したおいしい牛乳です。季節によって風味が変わるので、また、ふらの牛乳を味わいに来てください」とPRされました。今後牛乳消費拡大に向け、精力的に活動していきたいと思っています。

令和3年3月2日 豪雪被害(倒壊)を免れたハウス管理実例

令和3年3月2日

に富良野地区を襲った豪雪は、379棟のビニールハウスを倒壊させる大きな被害をもたらしました。



しかし、その過酷な状況下においても、様々な手法、対策により倒壊被害を免れる事ができた組合員がいっぱいいます。その方々より聞き取りを行い、下記にまとめました。

1. ハウスの補強

タイバー(逆T型)、クロス(X型)、筋交い、中柱(支柱)などの補強を講じたものは被害がありません。

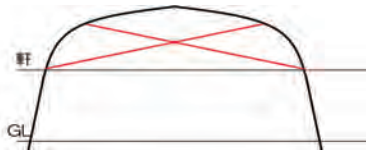
また、直接的な補強ではありませんが、妻面による補強効果を狙うために、あえてハウスの長さを抑える事で、被害を防いだ方がいました。そして、金具はワイヤー型ではなく、くさび型の方が強いとの意見もありました。

2. 防塵被覆資材の使用

防塵被覆資材を使用しているハウスは、雪が落ちたとの意見が寄せら

れました。過去の豪雪時に効果を実感した事から、高価だが使用を続けていたとの意見もありました。防塵被覆資材使用ハウスは今回の雪下ろしの際にも、屋根の一部を触ったた

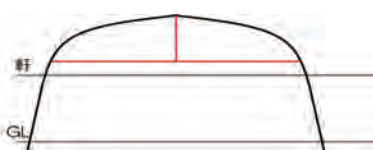
○クロス (X型)



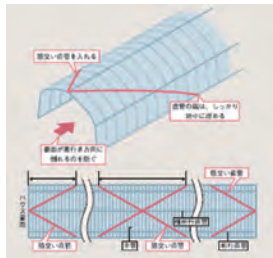
○中柱 (支柱)



○タイバー (逆T型)



○筋交い



けで、大部分の屋根の雪を落とす事が出来、効率的でした。

3. ハウス内の温度を上げる

ハウス掛けを行った直後で、中に雪があり、内部の温度が上がらなかった事、掛けたばかりでビニールの「しわ」が伸びず、雪が落ちにくくなった事から、屋根の雪が落ちずに倒壊したハウスがありました。

今年は昨年より降雪量が多かった事に着目し、ハウス掛け後、ハウス内の除雪を行った方がいます。土を出したハウスでは、雪は自然に落ちたそうです。



また、屋根の雪を落とす際に、ジェットヒーターを中に入れ、ハウス内温度を上げた方もいらっしゃいます。雪を落とすハウスを変える毎に、移動をかけていました。

4. ハウスとハウスの間の通路除雪を行わない

ハウスとハウスの間の通路除雪を行わない事で、ハウス横部を雪で補強し、パイプ自体が横に逃げず、倒

壊を防いだ例がありました。除雪機を使わず、屋根の雪下ろしは雪を漕いで行ったとの事でした。同じく投雪機を使わず、クローラースノーモービルでハウス周辺を踏み固めることで、ハウス横部の雪を確保した例もありました。

5. 日頃の準備(事前の除雪や除雪機のメンテナンスなど)

- ・ハウス内の除雪を行い、土が見える状態にしておく、ハウス内温度を確保する。
- ・雪落とし器具を家族全員分用意し、いざという時に家族全員で対処。
- ・雪落としや支柱の設置など、人手を要する対応を可能にするために、異常気象時の対応を決めておく。

- ・除雪機が故障したため被災した例があった。日頃のメンテナンスは不可欠。





性学
女大

テーブルマナー講座及び卒業式

1月17日、JAふらのの女性大学第12期生のテーブルマナー講座及び卒業式をおこない学生23名が参加しました。

午前中、南富良野町のかなやま湖ログホテルランチにて、テーブルマナー講座を行いました。ナプキンの使い方やグラスの持ち方などの基礎知識を学び、それを活かしながら実際にお料理を頂きました。参加者からは「とても勉強になったし、美味しかった」「個人的にまた来たい」と楽しげな様子でした。

テーブルマナー講座のあとは、ふらの農協本所に移動し、卒業式が行われました。植崎学長から卒業証書が授与されたほか、女性大学の2年間、10講座をすべて受講された7名には皆勤賞が贈られ、他の学生からは称賛の声が聞かれました。



性学
女大

「わが村は美しく—北海道」コンクール 奨励賞受賞

2月7日、JAふらのの女性大学が、北海道開発局主催「わが村は美しく—北海道」運動第11回コンクールにて、農山漁村における地域の活性化や、個性的で魅力ある地域づくりにおいて優れた活動として認められ、「奨励賞」を受賞し、JAふらのの本所にて表彰式が行われました。植崎組合長、加茂専務、桑折理事、野尻理事、松藤女性部長が出席し、賞状とのぼりが授与されました。

現在第14期生を募集しております。詳しくは同時配布されておりますチラシをご覧ください。皆さまのお申込みをお待ちしております。



本店金融窓口で振込み詐欺未然防止 富良野警察署から感謝状

毎日のように新聞等で報道されている振込み詐欺は私たちの身近で起きている。

令和5年12月14日、本店金融窓口が高齢の女性が来店し息子に現金を振込みたいとの申し出がありました。貯金窓口係の富田主任は申し出のあったお客様に振込み先を確認したところ振込み先が書かれたメモが渡されました。メモには振込先の金融機関等が書かれていましたが不審な点がいくつもあり上司の箭原課長に相談、別室にてお客様に聞き取りを行うと不審な点が更に増えお客様の同意を得て警察署に通報しました。駆け付けた警察官からも明らかに疑わしい振込先であり詐欺で間違いないとのことのお客様も振り込みを思いとどまり詐欺被害を未然に防止することができました。

金融窓口では普段から振込み詐欺の手口や実際の事例を確認しており、そうした普段の取組みが今回の気付きにつながり詐欺を未然に防ぐことができました。



富良野警察署にて感謝状の授受

振込詐欺を未然に防止したことで富良野警察署から感謝状を頂くことができましたが、詐欺被害は依然として全国で発生しています。金融窓口では詐欺被害防止の取組みを続けていきますが、皆さんもご注意ください。

((おしらせ))

【富良野税務署からのお知らせ】

令和5年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書並びに贈与税の申告書の提出期限は3月15日(金)、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告書の提出期限は4月1日(月)です。

期限間際になりますと、確定申告会場は大変混雑しますので、感染症防止の観点からも、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、是非ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

国税庁ホームページでは、スマートフォンやパソコンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax等で提出することができます。



詳しくはこちら →

元気に営農を 続けていくために 健康診断を 受けませんか？

特定
健診

人間
ドック

がん
健診

がん検診や人間ドックなどの予防健診にかかる
費用について、**1事業年度毎、1人当たり**

最大1万円の助成を行っています。

正組合員の方と農業に従事するその同居家族の
方、正組合員法人の場合はその構成員の方が対
象になります。



人間ドックのご予約について

通年受付中！

- ① 受診希望日をお決めください。
※旭川厚生病院での受診希望の場合
男性 《月・水・金》
女性 《火・木》

帯広厚生病院を
ご希望の方は、
随时お問い合わせ
ください

- ② **総務部人事課（23-3532）** へお電話ください。
お名前・希望日・生年月日をお知らせください。
各金融窓口でも承っております。

その他医療機関ご希望の方は、受診後に費用を助成いたします。領収書をご持参ください。

ふらの農協 総務部人事課

TEL：23-3532

健診にかかる助成のお問い合わせは
随时承っております！

お気軽にお問い合わせください。

JAふらの女性部情報発信部会「のんの」のご紹介



皆さん、こんにちは！

「のんの」は農村に住む女性の生活の様子を発信することを目的に発足し、2013（平成 25）年 11 月 25 日に facebook の運用を始めました。

日常生活の

あんなこと～ や こんなこと～

を投稿することで、広く一般の方々に、ふらの地域で農業に携わる私たちの営みを身近に感じていただけると同時に、私たち女性部員同士にとっても様々な情報共有の場になることを楽しみに取り組んでいます。

日頃の投稿活動以外には、facebook に掲載する写真を撮影するコツを学ぶために、年に一度（6 月～7 月頃）、講師の先生を招いて撮影会を行っています。

昨年度は久しぶりに南富良野町に行き幾寅駅と金山湖で初夏の風景を撮影してきました。



農閑期には、パソコン等のスキルアップ（維持？）を目的に、講師を招いた Word などの講習会で勉強する機会も設けています。

昨年度はこのところ恒例の Word、Excel を用いたカレンダー作りをしました。

また、講習会で学んだノウハウを駆使して、「女性部通信」の編集も担当しています。



今年度は、初心に戻って「Facebook の画像編集勉強会」を実施し、今後は写真撮影会、カレンダー作りを予定しています。

「のんの」の活動の基本は個々の facebook を使った情報発信です。
パソコンは苦手だけどスマホは身近！という方、スマホや facebook もまだ苦手！という方でも、日常のあれこれを伝えることに興味をお持ちでしたら是非ご入会いただきたいです！

会員募集中！



『のんの』はアイヌ語で『花』という意味です。
私たちと一緒にそれぞれの花を咲かせませんか～♪

ご相談・お問い合わせは
【事務局】

ふらの農業協同組合 営農部営農課
担当 高橋 TEL：23-3534
あるいは身近な会員まで。

ブラウザ版 facebook「のんの」
のページはこちらから。
是非ご覧ください！→



人 事 異 動

令和6年3月1日付で職員の定期人事異動が行われて148名の職員が異動対象となりましたのでご報告いたします。

氏 名	新任配属部署名	前任配属部署名
岩淵 洋一	監査部長	金融共済部 中富良野支店 金融課長
高木 健一	金融共済部長	監査部長
本間 利史	加工食品部長	加工食品部 営業課長
高橋 尚克	営農部長	金融共済部長
中村 秀人	購買部長	営農部長
佐藤 孝博	営農副部長兼営農課長(副部長職位)	営農副部長兼生産振興室長(副部長職位)
武島 邦彦	営農部 生産振興室長(副部長職位)	購買部 北エリア生産資材課長
森田 真二	北エリア長(副部長職位)	購買部 燃料自動車課長
箭原 敏章	南エリア長(副部長職位)	金融共済部 本店 金融課長
内田 伸市	北エリア 審査役	購買部長
吉田 靖	南エリア 審査役兼アグリパートナー担当	加工食品部長
住吉 孝一	(株)アグリプラン出向総務部長(審査役)	南エリア長(部長職位)
中井 卓	総務部 総務課長 兼 システム統括担当	営農部 営農課長
宮川 和幸	総務部 審査課長	金融共済部 上富良野支店 金融課長
川辺 俊之	総務部 経理課 主幹(課長職)	購買部 燃料自動車管理業務課長
高橋 伸雄	金融共済部 金融事務企画課長	(株)アグリプラン出向 総務部長(課長待遇)
宇治 和幸	金融共済部 本店 金融課長	金融共済部 金融事務企画課長
両瀬 透	金融共済部 上富良野支店 金融課長	金融共済部 本店 金融課 融資係長
笹出 昭宏	金融共済部 中富良野支店 金融課長	金融共済部 上富良野支店 金融課 融資係長
岩本 辰夫	金融共済部 山部支店 金融課長	金融共済部 南富良野支店 金融課長
中山 晋一	金融共済部 南富良野支店 金融共済課長	金融共済部 本店 共済課 共済事務保全係長兼システム担当
山内 敏	販売部 南エリア米穀課 主幹(課長職)	販売部 南エリア米穀課 考査役(課長職)
吹田 英樹	加工食品部 営業課長	加工食品部 営業課 営業係長
桑原 春亀	加工食品部 東京営業所長(課長職)	加工食品部 東京営業所所長(課長補佐職)
生駒 良徳	営農部 北エリア営農課長	総務部 総務課 総務課長補佐兼システム統括担当
佐藤 実晃	営農部 畜産課長	営農部 畜産課長補佐
岡本 和彦	営農部 生産振興室技師長(富良野担当)(課長職)	営農部 生産振興室技師長補(富良野担当)(課長補佐職)
小田 卓司	購買部 生産資材管理業務課長	総務部 総務課 総務課長
八景 寛	購買部 北エリア生産資材課長	購買部 南エリア生産資材課長
岡田 和成	購買部 南エリア生産資材課長	営農部 北エリア営農課長
高橋 孝治	購買部 燃料自動車課長	購買部 生産資材管理業務課長
辻澤 伸久	営農部 生産振興室技師長補 兼 野菜苗センター統括(上富良野担当)(課長補佐職)	営農部 生産振興室主任技師(南富良野担当)(係長職)
佐々木智昭	購買部 南エリア購買センター長(課長補佐職)	購買部 生産資材課 資材センターふらの店 生産資材店長(係長職)
石川 一誠	購買部 燃料自動車課 自動車課長補佐	購買部 燃料自動車課 富良野カーセンター 自動車(フロント)係長
我妻 昌樹	購買部 燃料自動車課 燃料課長補佐	購買部 燃料自動車課 燃料係長

氏 名	新任配属部署名	前任配属部署名
村岡 一弘	金融共済部 営業推進課 考査役	総務部 審査課長
中村 和幸	営農部 畜産課 考査役	営農部 畜産課長
杉村 芳美	購買部 燃料自動車課 考査役	購買部 燃料自動車課長補佐
内田美智恵	総務部 総務課 総務係長	営農部 営農課 営農係長
若狭 起生	総務部 人事課 人事係長	総務部 人事課 人事係主任
富田 好美	金融共済部 本店 金融課 金融係長	金融共済部 本店 金融課 金融係主任
久保 尚弘	金融共済部 上富良野支店 金融課 融資係長	金融共済部 営業推進課 営業推進係主任
小松田勝昭	金融共済部 中富良野支店 金融課 融資係長	金融共済部 山部支店 金融課 金融係長
川戸 一臣	金融共済部 山部支店 金融課 金融係長	金融共済部 中富良野支店 金融課 融資係長
佐々木勝徳	金融共済部 本店 共済課 共済事務保全係長	金融共済部 南エリア共済課 金融共済係長(南富良野担当)
末永 真	金融共済部 本店 共済課 共済事務保全係長 兼 システム担当	金融共済部 北エリア共済課 共済推進係長(中富良野担当)
松浦 陽子	金融共済部 本店 共済課 共済係長	金融共済部 北エリア共済課 共済係主任(上富良野担当)
前川 涼輔	販売部 青果第1課 青果第1係長	総務部 経理課 経理係長
熊川 慎二	販売部 青果第2課 青果第2係長	販売部 青果第2課 果実係長
葛西 卓也	販売部 青果施設業務課 施設業務係長	販売部 北エリア青果課 青果係長(上富良野担当)
谷崎 明男	販売部 青果施設業務課 施設業務係長	販売部 米穀課 雑穀係長
内田 智	販売部 北エリア青果課 青果係長(上富良野担当)	販売部 青果施設業務課 施設業務係長
柏木 孝則	販売部 米穀課 米穀係長	販売部 北エリア米穀課 米穀係長(上富良野担当)
松野 章宏	販売部 米穀課 米穀係長	販売部 南エリア米穀課 米穀係主任(東山担当)
中野 淳	営農部 営農課 営農係長	営農部 北エリア営農課 営農係長(上富良野担当)
小野 純子	営農部 営農課 営農係長	総務部 人事課 人事係長
岡 武彦	営農部 北エリア営農課 営農係長(上富良野・中富良野担当)	営農部 北エリア営農課 営農係長(中富良野担当)
村上 雅浩	営農部 生産振興室主任技師(山部担当)(係長職)兼システム担当	購買部 北エリア生産資材課 資材センターなかみふらの店 生産資材店長(係長職)
寺脇 修	営農部 生産振興室主任技師(南富良野担当)(係長職)	営農部 生産振興室主任技師 (山部担当)(係長)
細木 洋伸	購買部 生産資材課 資材センターふらの店 生産資材店長(係長職)	購買部 生産資材推進課 生産資材推進係長
丸谷 考二	購買部 北エリア生産資材課 資材センターかみふらの店 生産資材店長(係長職)	購買部 北エリア生産資材課 資材センターかみふらの店 生産資材係長
鈴木 勇一	購買部 北エリア生産資材課 資材センターなかみふらの店 生産資材店長(係長職)	購買部 北エリア生産資材課 資材センターかみふらの店 生産資材店長(係長職)
瀬川 哲也	購買部 燃料自動車課 燃料自動車係長兼システム担当	購買部 燃料自動車管理業務課 燃料自動車管理業務係長兼システム担当
川崎 道信	購買部 燃料自動車課 富良野カーセンター 自動車フロント係長	購買部 燃料自動車課 富良野カーセンター 自動車フロント係長 兼 自動車営業係長
小林 淳	購買部 燃料自動車課 富良野カーセンター 検査員(係長職)	購買部 燃料自動車課 富良野カーセンター 検査員(係主任職)
布施 陽一	購買部 南エリア購買センターみなみふらの店 営業係長	購買部 燃料自動車課 中富良野給油所店長(係長職)
及川 雄介	(株)アグリプラン出向 課長(係長待遇)	販売部 青果施設業務課 施設業務係主任
福田 直行	総務部 総務課 総務係主任 兼 システム担当	総務部 総務課 総務係主任
牧野 希美	金融共済部 上富良野支店 金融課 金融係主任	金融共済部 上富良野支店 金融課 金融係
江良 友貴	金融共済部 上富良野支店 金融課 融資係主任	金融共済部 上富良野支店 金融課 融資係
中村 昂	金融共済部 本店 共済推進課 共済推進係主任	金融共済部 本店 共済推進課 共済推進係
佐々木智恵	金融共済部 本店 共済課 共済係主任	金融共済部 北エリア共済課 共済係主任(中富良野担当)
澤口 真樹	金融共済部 本店 共済課 共済係主任	金融共済部 本店 共済課 共済係

氏 名	新任配属部署名	前任配属部署名
長谷川 妙	金融共済部 北エリア共済課 共済係主任(中富良野担当)	金融共済部 南エリア共済課 共済係主任(山部担当)
藤澤 紀子	金融共済部 南エリア共済課 共済係主任(山部担当)	金融共済部 本店 共済課 共済係主任
安部 賢将	販売部 青果第2課 青果第2係主任	販売部 青果第2課 青果第2係
塚本 邦彦	販売部 北エリア米穀課 米穀係主任(上富良野担当)	販売部 米穀施設業務課 米穀施設業務係主任
寒藤 峻介	販売部 北エリア米穀課 米穀係主任(上富良野担当)	販売部 北エリア米穀課 米穀係(上富良野担当) 施設業務課職員
寺澤 直樹	販売部 南エリア米穀課 米穀係主任(東山担当)	販売部 米穀課 米穀係主任
佐藤 幸雄	加工食品部 シレラ工場係主任	販売部 米穀施設業務課 米穀施設業務係主任
富士池隼人	加工食品部 シレラ工場係主任	加工食品部 シレラ工場係
前多 爵範	購買部 生産資材推進課 生産資材推進係主任	購買部 生産資材課 資材センターふらの店 生産資材係
長谷川昌史	購買部 北エリア生産資材課 資材センターかみふらの店 生産資材係主任	購買部 北エリア生産資材課 資材センターなかふらの店 生産資材係主任
河原 寛人	購買部 北エリア生産資材課 資材センターなかふらの店 生産資材係主任	営農部 生産振興室 生産振興係主任兼システム担当
村山喜美江	購買部 燃料自動車課 燃料自動車係主任	購買部 燃料自動車管理業務課 燃料自動車管理業務係主任
杉山 利幸	購買部 燃料自動車課 富良野カーセンター 自動車フロント係主任	購買部 燃料自動車課 上富良野カーセンター 自動車整備係主任
高田 雄太	購買部 燃料自動車課 富良野カーセンター 自動車整備係主任	購買部 燃料自動車課 富良野カーセンター 自動車整備係
菅井 優太	購買部 燃料自動車課 燃料係主任	購買部 燃料自動車課 新富給油所 営業係
春名 宏紀	購買部 燃料自動車課 上富良野カーセンター 自動車整備係主任	購買部 燃料自動車課 富良野カーセンター 自動車整備係主任
吉川 真世	購買部 燃料自動車課 中富良野給油所 店長(主任職)	購買部 燃料自動車課 南富良野給油所 営業係主任
久保 昭彦	購買部 農業機械課 中富良野機械センター 農業機械係主任	購買部 農業機械課 中富良野機械センター 農業機械係
村山 和美	購買部 南エリア購買センターみなみふらの店 営業係主任	購買部 南エリア生産資材課 購買センターみなみふらの店 生産資材係主任
松本 未央	総務部 経理課 経理係	金融共済部 中富良野支店 金融課 金融係
辻村 良子	総務部 人事課 人事係	購買部 燃料自動車管理業務課 燃料自動車管理業務係
殿山 育未	金融共済部 本店 金融課 融資係	金融共済部 上富良野支店 金融課 金融係
熊谷 徹	金融共済部 営業推進課 営業推進係	購買部 南エリア生産資材課 資材センター山部店 生産資材係
笹村 育美	金融共済部 上富良野支店 金融課 金融係	金融共済部 本店 金融課 金融係
小野 宥佳	金融共済部 上富良野支店 金融課 金融係	購買部 燃料自動車課 上富良野給油所 営業係
東海 美幸	金融共済部 中富良野支店 金融課 金融係	金融共済部 上富良野支店 金融課 金融係
斎藤 あみ	金融共済部 山部支店 金融課 金融係	金融共済部 春日金融出張所係
川辺 誠司	金融共済部 南富良野支店 金融課 金融係	金融共済部 山部支店 金融課長
橋本 朝燈	金融共済部 北エリア共済課 共済係(上富良野担当)	金融共済部 本店 共済課 共済係
前田 綾音	金融共済部 北エリア共済課 共済係(中富良野担当)	金融共済部 本店 共済課 共済事務保全係
菊地 翔太	販売部 青果第1課 青果第1係 兼 システム担当	販売部 青果第1課 青果第1係
中島 奏人	販売部 青果第2課 青果第2係	金融共済部 営業推進課 営業推進係
川出 稜斗	販売部 青果第2課 オガール店 直販係	販売部 北エリア青果課 青果係(中富良野担当)
國枝 開	販売部 青果施設業務課 施設業務係	加工食品部 シレラ工場係
沼田 祐輔	販売部 米穀施設業務課 米穀施設業務係	金融共済部 本店 共済課 共済事務保全係
古島勇太郎	販売部 米穀施設業務課 米穀施設業務係	販売部 青果施設業務課 施設業務係
鯨岡 萌	加工食品部 生産管理課 生産管理係	総務部 経理課 経理係
松本 繕樹	加工食品部 加工食品業務課 加工業務係	加工食品部 加工食品業務課 加工業務係(囑託)

氏 名	新任配属部署名	前任配属部署名
松永 匠	加工食品部 加工食品業務課 加工業務係	購買部 生産資材管理業務課 生産資材管理業務係
中農 一輝	加工食品部 営業課 営業係	販売部 青果第2課 オガール店 直販係
山内 政宏	営農部 生産振興室 生産振興係	営農部 生産振興室技師長 兼 野菜苗センター統括(上富良野担当)(課長職)
富田 将義	購買部 生産資材推進課 生産資材推進係	北エリア長(部長職)
森川 直樹	購買部 生産資材管理業務課 生産資材管理業務係	購買部 北エリア生産資材課 資材センターなかふらの店 生産資材係
佐々木知亜季	購買部 北エリア生産資材課 資材センターかみふらの店 生産資材係	金融共済部 中富良野支店 金融課 金融係
成田 宗平	購買部 北エリア生産資材課 資材センターなかふらの店 生産資材係	購買部 南エリア生産資材課 資材センターひがしやま店 生産資材係
窪井ゆかり	購買部 南エリア生産資材課 資材センターやまべ店 生産資材係	販売部 米穀課 米穀係
辻 保男	購買部 南エリア購買センター占冠店 営業係	購買部 南エリア生産資材課 購買センターみなみふらの店 センター長 査役(課長職)
保岡 美咲	購買部 燃料自動車課 燃料自動車係	購買部 燃料自動車管理業務課 燃料自動車管理業務係
松本 武彦	購買部 燃料自動車課 新富給油所 営業係	購買部 燃料自動車課 燃料自動車係長兼新富給油所(係長職)
角井 将也	購買部 燃料自動車課 上富良野給油所 営業係	購買部 燃料自動車課 中富良野給油所 営業係
丹生 大貴	購買部 燃料自動車課 上富良野給油所 営業係	購買部 燃料自動車課 山部給油所 営業係
大谷 夢加	購買部 燃料自動車課 上富良野給油所 営業係	購買部 燃料自動車課 新富給油所 営業係
酒井 拓磨	購買部 燃料自動車課 中富良野給油所 営業係	購買部 燃料自動車課 上富良野給油所 営業係
長江みどり	購買部 農業機械課 山部機械センター 農業機械係	購買部 農業機械課 山部機械センター 農業機械係主任
楠本 賢弘	購買部 南エリア購買センターみなみふらの店 営業係	購買部 燃料自動車課 南富良野給油所 営業係
井上 一浩	購買部 農業機械課 査役(嘱託)	購買部 農業機械課 農業機械係(嘱託)(特別職)
松本 晃明	監査部 監査課 監査係(嘱託)	南エリア副エリア長(嘱託)(特別職)
吉田 宏美	金融共済部 中富良野支店 金融課 金融係(嘱託)	金融共済部 金融事務企画課 金融事務企画係(嘱託)
三好 勲	販売部 米穀課 米穀係(嘱託)	監査部 監査課 監査係(嘱託)
佐々木秀樹	営農部 北エリア営農課 営農係(上富良野担当)(嘱託)	北エリア 副エリア長(嘱託)(特別職)
山本 正明	営農部 生産振興室 生産振興係(嘱託)	営農部 生産振興室 生産振興係(嘱託)(特別職)
阿部 晴夫	営農部 生産振興室 生産振興係(嘱託)	購買部 生産資材推進課 生産資材推進係(嘱託)
谷口 和弘	購買部 生産資材課 資材センターふらの店 生産資材係(嘱託)	購買部 北エリア生産資材課 資材センターかみふらの店 生産資材係(嘱託)
川田 茂	購買部 生産資材課 資材センターふらの店 生産資材係(嘱託)	購買部 購買センター占冠店係(嘱託)
伊藤 佳雄	購買部 南エリア購買センターみなみふらの店 営業係(嘱託)	購買部 南エリア生産資材課 資材センター山部店 生産資材係(嘱託)
谷川 友子	購買部 燃料自動車課 燃料自動車係(嘱託)	購買部 燃料自動車管理業務課 燃料自動車管理業務係(嘱託)
天山 幸栄	購買部 燃料自動車課 新富給油所 営業係(嘱託)	購買部 燃料自動車課 上富良野カーセンター自動車整備係(嘱託)
菅野 明	購買部 燃料自動車課 新富給油所 営業係(嘱託)	購買部 燃料自動車課 南富良野給油所 営業係(嘱託)
石橋由加里	購買部 燃料自動車課 新富給油所 営業係(嘱託)	購買部 燃料自動車課 中富良野給油所 営業係(嘱託)
藤木 厚子	購買部 燃料自動車課 中富良野給油所 営業係(準職員)	購買部 燃料自動車課 山部給油所 営業係(準職員)
岩出富美代	購買部 燃料自動車課 山部給油所 営業係(嘱託)	購買部 燃料自動車課 新富給油所 営業係(嘱託)
古谷 政紀	購買部 燃料自動車課 東山給油所 営業係(準職員)	購買部 燃料自動車課 山部給油所 営業係(準職員)
宮川 厚子	購買部 南エリア購買センターみなみふらの店 営業係(嘱託)	購買部 燃料自動車課 東山給油所 営業係(嘱託)
五十嵐淳一	購買部 南エリア購買センターみなみふらの店 営業係(準職員)	購買部 燃料自動車課 南富良野給油所 営業係(嘱託)
那須 博美	購買部 南エリア購買センター占冠店 営業係(嘱託)	購買部 購買センター占冠店係(嘱託)



女王蜂を発見！

那覇

本研修は気候や地理的条件の異なる農業生産現場を視察して知見を深め、農業者としての資質向上を図り、自家の経営発展に役立てることを目的に実施しています。

今年は1月9日から16日の日程で沖縄、瀬戸内、埼玉に行きました。水の確保、需要と供給のバランス、農業従事者の減少など、どの地域にもある課題について、新たな視点で考えられるようになりました。

農業先進地視察研修



美味しくいただきました



その場でしぼり…



サトウキビを手狩りし…

宮古島



ふらの産のたまねぎと再会

埼玉



品種の豊富さにビックリ

生口島



神秘的で神々しい醤油の木桶

小豆島

令和6年度 富良野緑峰高校農業特別専攻科学生募集【2次募集】

自家の農業に従事しながら、専門的知識・技術を学びたい方なら年齢や性別に関係なく出願できます。
修業年限は2年です。

- 出願資格 高等学校またはこれに準じる学校を卒業した者（令和6年3月末日までに卒業見込みの者を含む。）
または本校校長が高等学校を卒業した者と同等の学力があると認めた者
 - 募集人員 16名
 - 出願期間 令和6年2月14日（水）午前9時から3月15日（金）正午まで
（日曜、土曜、祝日 3月1日～3月7日を除く）
 - 検査日 令和6年3月25日（月）午前9時
 - 検査会場 北海道富良野緑峰高等学校
 - 検査内容 作文および面接
- * 願書等は直接、農業特別専攻科へ請求してください。
TEL・FAX 0167-22-2594

シリーズ

農協の会議体 ⑥

このシリーズの最後は「総代会」です。本来は農協組織の最高の議決機関として総会が定款に定められておりますが、総会となると人数が多くなりすぎることから、代わりに総代による総代会を開催することが定款で定められております。

目的：事業年度毎に開催される農協における最高の議決機関で、毎事業年度の事業計画の設定及び変更など19項目の決議事項があり、定款の変更等8項目については特別議決事項として総代会で決議されます。

構成：総代の任期は3年とし、正組合員の5人に1人の割合で総代選挙にて選出されます。現在の総代の定数は450人となっております。農協側は役員全員と職員は部門長・エリア長級が出席します。総代会の議長は総代の中から選任されることとなっています。

開催：定款において毎事業年度1回4月に通常総会（総代会）を招集とされており、令和6年は4月12日（金）に開催を計画しています。また総会の決議事項に関わる件についてすぐに承認を得なければならない場合や、所定の手続きを経て招集を求め

られた場合は臨時総会（総代会）を開催することも可能です。直近では令和2年12月に玉葱選果場新設や人参選果場改修に伴う大型投資について臨時総代会で協議・決定をいただいた経過がありました。

内容：前年の事業年度の決算報告・監査報告を行い、剰余金処分、当年度の事業計画設定、賦課金の賦課及び徴収方法、役員報酬の支給などは毎年行われ、役員が変わる際には役員の選任、役員退職慰労金の支給などが議案に加わりますし、中期経営計画や農業振興計画の策定年にはこれらについても承認を得ます。また定款等の変更や積立金要領の変更なども必要に応じ協議されます。さらに農協が事務を行っている労働保険事務組合の徴収・納付状況報告やJAバンク基本方針の変更に

第13回

理事会報告

■ 報告事項 ■

1. 事業及び一般概況
2. 組合員加入状況報告
3. 令和5年度 決算棚卸日程
4. 融資報告
5. 令和5年度 年末資金貸出状況報告
6. 令和5年度 離農組合員の状況報告
7. 令和5年度 要対策組合員年末収支状況報告
8. 不良債権の状況報告
9. 理事の利益相反取引に対する事後報告
10. 「組合員・利用者本位の業務運営」に係る取組方針の策定及び公表
11. 青果物販売状況報告
12. 畜産取扱状況報告
13. 要対策組合員の経過報告

□ 協議事項 □

令和6年1月26日、本所役員会議室で第13回理事会が開催され、次の事項について報告、協議、承認されました。

1. 令和5年度 第3四半期監事監査の回答
2. 寄附金の支出
3. 給与規程1の一部改訂
4. 給与規程2の一部改訂
5. 職員就業規則の一部改訂
6. 職制規程の一部改訂
7. 定年退職者再雇用規程の一部改訂
8. 給与規程3の一部改訂
9. 役員に対する融資案件
10. 令和5年度決算 固定資産減損損失の計上
11. 令和5年度 決算見込みと決算処理方針及び決算手当の支給
12. 令和6年度 事業計画





がんと遺伝

JA北海道厚生連 旭川厚生病院

がん相談支援センター 認定がん専門相談員

高橋 佳枝

はじめに

「がん」は2人に1人がかかる身近な病気です。がんの相談に訪れる方の中には、「自分はがん家系だから絶対がんになると思っていました」とお話される方もいらっしゃいます。

がんの原因には何が多いのでしょうか。身内にがんにかかった人が多いと「遺伝」でがんになるのでしょうか。今回は「がんと遺伝」についてご紹介していきたいと思っています。



がんの原因は？

私たちの体は約37兆個の細胞で構成され、遺伝子と呼ばれる設計図によって正しく働いています。が、設計図に傷がつくことで細胞は正しく働くことができず、コントロールを失った細胞が引き起こす病気を「がん」と呼んでいます。

がんの原因、つまり体の設計図である遺伝子に変化が生じる原因には、①環境要因 ②遺伝要因、

①環境要因

加齢、生活習慣（喫煙・飲酒・運動不足・食生活など）、感染症、紫外線など

がんの多くの原因は環境要因とされており、子供へ遺伝すること

はありません。

②遺伝要因

生まれたときからもっている遺伝子の変化

私たちの体の中には2万種類以上の遺伝子があり、それぞれが違った働きをしています。その中にがんの発生に関わっている遺伝子もあります。生まれつきもっている遺伝子のどこに変化があるのかによって、発症しやすいがんの種類やがんのなりやすさが異なります。もって生まれた体質（遺伝子の変化）は50%の確率で子供へ遺伝しますが、遺伝が関与するがんはがん全体の1割程度といわれています。

がんの治療と遺伝子検査

がんの治療は3本柱といわれる①手術 ②放射線 ③薬物療法を、がんの種類や進行度に合わせて行います。最近ではどのような治療が最適なのか調べるための方法として「遺伝子検査」が行われることも増えていきます。患者さんのがんの組織や血液で「遺伝子検査」を行い、より効果が高い治療薬を選択する、一人一人のがんの特徴に合わせた治療が行われています。



遺伝性腫瘍(いでんせいしゅよう)

がんの治療選択をしていくうえで受ける機会が増えた「遺伝子検査」によって、がんの細胞にだけあらわれている遺伝子の変化だけでなく、時に「生まれもったがんになりやすい体質(遺伝子の変化)」が分かるケースも少しずつ増えてきています。生まれもった遺伝子の変化が影響して発症するがんのことを「遺伝性腫瘍」といいます。

代表的な遺伝性腫瘍の一つに「HBOC」(遺伝性乳がん卵巣がん)が挙げられます。2013年にアメリカの女優 アンジェリーナ・ジョリーさんが、自身の診断と決断を公表したことで全世界が注目したニュースがありました。これによると、自身の母が50代で乳がんを命を落としたことをきっかけに受けた遺伝子検査で「BRCA1」という乳がんや卵巣がんの発症リスクが高いとされる遺伝子に変化がみられたため、がんの発症を予防するため乳房切除術を受けた、というもので

した。「BRCA1/2」という遺伝子に変化がある人の割合は、日本人では400〜500人に1人といわれており、「HBOC(遺伝性乳がん卵巣がん)」という診断になります。

日本でも乳がん(若年発症など条件あり)や卵巣がん、去勢抵抗性前立腺癌や進行臓臓がんの方は保険適応で遺伝学的検査が受けられるようになりました。HBOCの診断がつくと手術方法や治療薬の選択肢など、推奨される治療の選択肢が変わることがあります。

がんになりやすい体質がある人全員ががんになるわけではありませんが、がんになるリスクに応じた早期発見のための検査、リスクを減らす手術など、個別に応じた対策を考えていくことが推奨されています。

遺伝カウンセリング

がんの診断や治療の過程でがんになりやすい生まれながらの体質が判明する「遺伝子検査」が勧め

られた方、検査の結果で「遺伝」に関する情報や影響、対応について知りたい方のために、「遺伝カウンセリング外来」があります。臨床遺伝専門医や遺伝カウンセリングが対応しています。がんになりやすい遺伝子の変化に関する情報は、今後の自身や家族の健康管理に役立つ一方で、不確実な未来を心配する材料にもなり得ます。「知る権利」と「知らないでいる権利」について、じっくりと考えて自分自身で選択していくために、遺伝カウンセリングの機会を持つことも重要と考えます。



おわりに

医学の進歩とともに様々な選択肢が増え、インターネットなどでの情報も溢れています。その中から今必要な情報や正しい情報を見極めながら選択することは容易ではありません。がんの検査や治療、セカンドオピニオン、緩和ケア、がんゲノム医療、お金や療養に関することなど、ご相談できる窓口として「がん相談支援センター」があります。ご相談は無料、匿名での相談も可能です。いつでもお気軽にご相談ください。





農家ならではの工夫料理 逸品レシピ紹介



平成29年集大成として発行されたレシピ集より
抜粋、連載させていただきます。

JA南富良野支所女性部の事業「漬物・特産物料理コンクール」で表彰されたレシピをご紹介します！

第42回(平成25年)
磯野信子さん(幾寅)

材 料

じゃがいも……………4個
豚ひき肉……………200g
玉ねぎ……………2/1個
にんじん……………30g
塩……………少々
卵……………1個
A { 酒……………大1
 醤油……………小1
 しょうが汁……………大1
 塩コショウ……………少々
 だし汁……………200cc
B { 酒……………大1
 醤油……………小1
 しょうが汁……………小1
片栗粉……………小2
水……………大1〜2
カイワレ大根……………適量

作り方



1. じゃがいもは薄い輪切りにし、塩を振ってしんなりさせる。
2. 玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。
3. ボウルに豚ひき肉を入れ、2を混ぜ、卵とAを入れ粘りが出るまでよく混ぜる。
4. 巻きすの上にラップを置き、1のじゃがいもを重ねて全面に敷き、3も広げて敷き、海苔巻のように巻く。(2本できる。)
5. 蒸し器に入れ15〜20分蒸す。粗熱がとれたら食べやすい大きさに切る。
6. Bを鍋に入れ煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつけ5にかけ、カイワレ大根をちらす。

じゃがいもの肉巻きあんかけ



☆豚ひき肉の臭みを消すため、お酒としょうが汁を使った。
☆蒸したので じゃがいものほっこり感と甘みがある。



ふらのの魅力やJA事業

お得な情報など**随時更新!**

!! check !!



<YouTube>



<Instagram>



<LINE>



女性部



フレッシュミズ部会
<Facebook>



フレッシュミズ部会
<Instagram>



情報発信部会
「のんの」
<Facebook>

編集後記

寒さもピークを過ぎ、一部ではハウス作業が順調に進んでいることと思います。毎年この時期になると思い出すのが令和3年3月の大雪災害によるハウス倒壊です。じつに400棟近くが被害にあいました。その後、生産振興室が中心となり被害を免れたハウス管理実例を広報誌で紹介したことがあります。今月号で再掲載いたしましたので是非ご参考ください。備えと対策、「段取り八分」と言われる中にこれらの技術も入るんだろうな〜と改めて読み返した次第です。(秀)

ふらの農業協同組合

本所	富良野市朝日町3番1号	TEL. 0167-23-3532	FAX. 0167-22-3232
上富良野事務所	空知郡上富良野町米町2丁目2番45号	TEL. 0167-45-3131	FAX. 0167-45-4519
中富良野事務所	空知郡中富良野町南町4番31号	TEL. 0167-44-2211	FAX. 0167-44-3143
富良野事務所	富良野市朝日町3番1号	TEL. 0167-23-1819	FAX. 0167-23-6119
山部事務所	富良野市山部東町8番3号	TEL. 0167-42-2211	FAX. 0167-42-2488
南富良野事務所	空知郡南富良野町字幾寅979	TEL. 0167-52-2005	FAX. 0167-52-3113



JA ふらの

●皆様からの記事へのご意見・ご要望・情報がいましたら電話・FAX などでお気軽にご連絡ください●